

ПРАВИЛА ПОВЕДЕНИЯ И БЕЗОПАСНОСТИ НА ВОДЕ (ЛЬДУ) В ЗИМНИЙ ПЕРИОД

КАК ВЫБРАТЬСЯ ИЗ ПОЛЫНИ



Не погружаться в воду с головой



Не паниковать, позвать на помощь



Выбраться в сторону, с которой произошло падение



Не отдыхая, бегать к ближайшему жилью



Проползти 3-4 метра по своим следам



Забросить на лед ногу, откатиться от полыни



Наползти на лед, раскинув руки в стороны

С приходом холодной погоды водоемы рек, озер покрываются льдом. Характер льда, его толщина, прочность во многом зависят от температуры воздуха, состава воды, скорости течения. Постоянно низкая температура воздуха приводит к образованию ледостава. Ледоставом называется прочный неподвижный ледяной покров на водной поверхности.

Ровный, гладкий, однородный лед образуется на защищенной от ветра поверхности воды. Он характеризуется отсутствием на его поверхности различных предметов, кусков льда, торосов, снежных сугробов. При равных условиях в пресной воде лед образуется быстрее чем в соленой.

После установления прочного льда, с разрешения органов местного самоуправления, на реках, озерах прокладываются сезонные переправы для движения пешеходов, автомобильного и гужевого транспорта, оборудованные в соответствии с типовыми нормами и поставленными на учет в ГИМС.

Основным условием безопасного пребывания на льду является соответствие его толщины прилагаемой нагрузке.

Для одного человека безопасной считается толщина льда не менее 7 сантиметров.

Для группы лиц из 3-х – 5-ти человек – от 12 сантиметров и более, движения легкового автотранспорта безопасно при толщине льда не менее 30 сантиметров.

Следует помнить, что толщина льда на водоеме не везде одинакова. Наиболее тонкий лед находится в районе перекатов, в местах слияния рек или их впадения в море (озеро), у берегов, заросших травой, кустарников или около вмерзших предметов, подземных источников, в местах слива в водоемы теплых вод. Особую опасность представляет лед, покрытый толстым слоем снега, так как вода под ним замерзает медленно и неравномерно.

В необорудованных местах, перед выходом на лед необходимо выбрать безопасное и удобное место спуска с берега, определить его прочность по внешним признакам:

- крепкий лед имеет ровную, гладкую поверхность, без трещин, голубоватого оттенка;
- наметить маршрут движения, взять с собой крепкую длинную палку, следует постучать по льду палкой или другим предметом;
- если на поверхности появится вода, раздастся характерный звук – «треск» или лед начнет прогибаться, играть под ногами – то необходимо незамедлительно вернуться на берег.

Чтобы уменьшить вероятность проламывания льда и попадания в холодную воду, необходимо знать и соблюдать следующие основные правила:

- прежде чем выйти на лед, убедитесь в его прочности; помните, что человек может погибнуть в воде в результате переохлаждения через 15-20 минут после попадания в воду;
- используйте найденные тропы по льду, обходите подозрительные места;
- в случае появления типичных признаков непрочности льда: треск, прогибание, вода на поверхности льда, немедленно вернитесь на берег;
- идите с широко расставленными ногами, не отрывая их от поверхности льда, в крайнем случае – ползите;
- не допускайте скопления людей и грузов в одном месте на льду;
- исключите случаи пребывания на льду в плохую погоду: туман, снегопад, дождь, а также ночью;
- обходите перекаты, полыньи, проруби, край льда. При отсутствии уверенности в безопасности пребывания на льду лучше обойти опасный участок по берегу или дождаться надежного замерзания водоема;
- никогда не проверяйте прочность льда ударом ноги;
- перед выходом на лед нужно ослабить лямки рюкзака и быть готовым к его быстрому сбрасыванию в случае внезапного проламывания льда;
- при движении по льду группы лиц соблюдать дистанцию между людьми 5-6 метров;
- при движении по неразведанному льду на лыжах необходимо расстегнуть крепление лыж, освободить руки от петель (темляков) лыжных палок. Это позволит быстро избавиться от палок и лыж в случае неожиданного проламывания льда.

Если лед проломился:

- не паникуйте, сбросьте тяжелые вещи, удерживайтесь на плаву, зовите на помощь;
- держите голову высоко над поверхностью воды, постоянно зовите на помощь;
- обопритесь на край льда широко расставленными руками, при наличии сильного течения согните ноги, снимите обувь, в которую набралась вода;
- старайтесь не обламывать кромку льда, навалитесь на него грудью, поочередно поднимите и вытащите ноги на льдину;

В неглубоком водоеме можно:

- резко оттолкнуться от дна и выбраться на лед;
- передвигаться по дну к берегу, проламывая перед собой лед.

После выхода из воды на лед нужно двигаться к берегу ползком или перекатываясь в том же направлении, откуда вы пришли.

В случае если пострадавший не может самостоятельно выбраться из воды, и ему нужна срочная помощь:

- сообщить в службу экстренной помощи по телефону (01); (112);
- если беда произошла недалеко от берега и пострадавший способен к активным действиям, ему нужно бросить веревку, шарф, подать длинную палку, доску, лестницу;
- сообщите пострадавшему криком, что идете ему на помощь, это придаст ему силы, уверенность, надежду;
- для обеспечения прямого контакта с пострадавшим к нему можно подползти, подать руку или вытащить за одежду. В этом одновременно могут принимать участие несколько человек подстраховывая друг друга, используя подручные средства: доски, шесты, щит; веревку;
- действовать нужно решительно, смело, быстро, поскольку пострадавший теряет силы, замерзает, может погрузиться под воду;
- после извлечения пострадавшего из ледяной воды его необходимо незамедлительно отогреть. Для этого пострадавшего нужно переодеть в сухую одежду, обогреть. Если он в сознании, напоить горячим чаем, кофе. Вызвать скорую помощь.

Выход, выезд на лед, проведение массовых мероприятий разрешен только в специально оборудованных для этого местах.

Знание Правил безопасного поведения на льду поможет сохранить Ваши жизни и жизни близких Вам людей.

ОСТОРОЖНЫЙ ПЕШЕХОД НЕ ПРОВАЛИТСЯ ПОД ЛЕД!



Не выходите на лед до наступления зимних заморозков. Переходить водоемы нужно в местах, где оборудованы специальные ледовые переправы.

Если вы встретили на своем пути промоины, трещины, полыньи, то подходить к ним близко ни в коем случае нельзя.

Прежде, чем сойти с берега на лед, необходимо внимательно осмотреться и наметить безопасный маршрут движения. Если есть уже проложенная тропа, лучше идти по ней

ПЕРЕХОДИМ ВОДОЁМ ПО ЛЬДУ



Когда вы переходите водоем по льду группой, расстояние между пешеходами должно быть не менее 5-6 метров.

При переходе на лыжах нужно отстегнуть крепления, снять с рук палки лыжных палок, повесить рюкзак на одно плечо.

Это делается для того, чтобы при необходимости быстро освободиться от лишнего груза. Расстояние между лыжниками тоже должно быть 5-6 метров.

ЕСЛИ ПЕРЕПРАВЫ НЕТ



В местах, где переправы отсутствуют, перед выходом на лед следует обязательно проверить его прочность пешней или палкой (но ни в коем случае не ударами ноги). Бить нужно в одно и то же место, впереди и по обе стороны от себя.

Если на месте удара появляется вода, или лед трескается, нужно немедленно возвращаться к берегу обратно по своим же следам.

Первые шаги на обратном пути нужно делать не отрывая подошвы ото льда, скользким шагом.

ЗИМНЯЯ РЫБАЛКА



Отправляясь на рыбалку захватите с собой веревку или капроновый шнур длиной 15-20 м.

Он может оказаться незаменим в случае, если лед провалится.

При несчастном случае можно также использовать ремень, шест - все, за что мог бы ухватиться попавший в полынью.

ВО ВРЕМЯ ЗИМНЕЙ РЫБАЛКИ ДУМАЙТЕ ПРЕЖДЕ ВСЕГО О БЕЗОПАСНОСТИ И ТОЛЬКО ПОТОМ ОБ УЛОВЕ!



Долг каждого увидевшего, что с кем-то случилась беда, немедленно оказать помощь. Если вы не в состоянии сделать это самостоятельно - зовите на помощь.

Когда пострадавший доставлен на берег, постарайтесь согреть его или, в случае если поблизости есть населенный пункт, отжав одежду, бегом доставьте пострадавшего туда.

ОСТОРОЖНО, ТОНКИЙ ЛЁД!



Прочный лёд - прозрачный, толщиной не менее 4-5 см. Лёд молочного цвета вдвое слабее прозрачного.

Лёд всегда слабее вблизи полузатонувших предметов, свай, тростника и на участках с быстрым течением.

НЕОБХОДИМО ПОМНИТЬ, ЧТО СОБЛЮДЕНИЕ МЕР ПРЕДОСТОРОЖНОСТИ - ГЛАВНОЕ УСЛОВИЕ БЕЗОПАСНОСТИ НА ЛЬДУ!