

## Раннее выявление туберкулеза

У взрослых и подростков для выявления заболевания проводят флюорографическое обследование, которое позволяет выявить начальные признаки туберкулеза легких. При подозрении на туберкулез все обследованные направляются на консультацию к врачу-фтизиатру.

Для выявления инфицирования микобактериями туберкулеза используются внутрикожные диагностические пробы, которые проводятся всем детям с 12 месяцев до 17 лет.

Диаскинтест – это новый диагностический тест, методика проведения, его такая же, как при пробе Манту, оценка результата проводится через 72 часа. У детей, не инфицированных микобактериями, проба имеет отрицательный результат.

Следует помнить, что чем меньше времени прошло от момента выявления заражения туберкулезом до обследования у врача-фтизиатра, тем выше вероятность того, что заболевание будет вылечено своевременно.

С целью профилактики туберкулеза среди детского населения проводится иммунизация противотуберкулезной вакциной (БЦЖ) в родильном доме и в возрасте 6-7 лет.



## Как защитить себя от туберкулеза?

- соблюдайте правила личной гигиены;
- соблюдайте режим труда и отдыха;
- питание должно быть сбалансированным по содержанию белков, жиров и углеводов, богато витаминами и микроэлементами;
- регулярно занимайтесь спортом;
- больше бывайте на свежем воздухе;
- не курите, не позволяйте курить другим в вашем окружении;
- не злоупотребляйте алкоголем;
- чаще проветривайте помещения, где находитесь (класс, квартира и др.);
- систематически проводите влажную уборку помещений;
- пользуйтесь индивидуальной посудой и средствами гигиены;
- следите за своим здоровьем и своевременно лечите хронические заболевания.

*Специалисты призывают Вас ежегодно, для своевременного выявления туберкулеза, проходить флюорографическое обследование в поликлинике по месту жительства.*



ГБУЗ «ОГКПТД»  
г. Оренбург, ул. Мало-Луговая, 1а  
Тел:8(3532)99-38-50



Администрация г. Оренбурга

ГБУЗ «Оренбургский городской  
клинический противотуберкулезный  
диспансер»

Памятка для населения

**Туберкулезу скажем - нет!!!**



**Только вместе мы сможем  
победить туберкулез!**



г. Оренбург, 2017 г

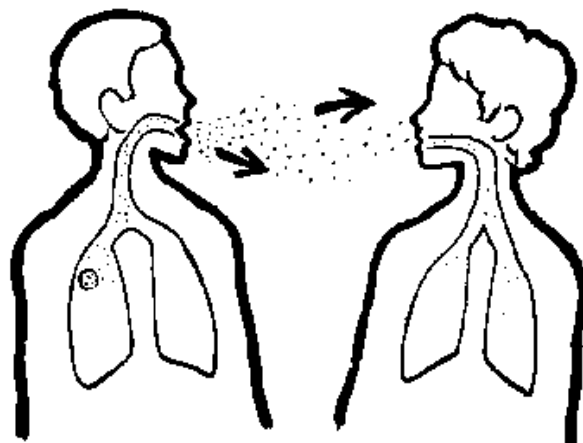
## О заболевании

**Туберкулёз** - распространенное инфекционное заболевание, возбудителем которого является микобактерия туберкулеза (палочка Коха). Наиболее часто поражаются органы дыхания, среди других органов и систем - преимущественно мочеполовая система, лимфатические узлы, кости и суставы, кожа, глаза.



## Источники и пути передачи инфекции

Основным источником заражения человека являются больные открытыми формами туберкулеза, выделяющие микобактерии во внешнюю среду. Заражение этой болезнью может происходить несколькими путями: при разговоре, кашле, чихании больного человека, при попадании в организм здорового человека частиц мокроты больного вместе с пылью, через продукты питания от больного крупного рогатого скота, через поврежденную кожу, внутриутробно.

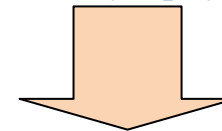


## Развитию туберкулеза способствуют:

- хронические заболевания (сахарный диабет, язвенная болезнь, ВИЧ-инфекция)
- неполноценное питание;
- систематическое переутомление;
- хронические стрессы;
- злоупотребление алкоголем;
- курение;
- наркомания.



## Симптомы туберкулеза



Кашель с выделением мокроты более трех недель

Слабость, «разбитость», потливость, повышенная утомляемость, снижение работоспособности

Повышение температуры тела до  $37,3^{\circ}\text{C}$  в вечернее время

Отсутствие аппетита, похудание на 5-10 кг и более за короткий промежуток времени

Боли в грудной клетке

Кровохарканье

Данные симптомы могут быть обусловлены и другими заболеваниями, но если они продолжаются более 2-3-х недель, необходимо обратиться к участковому терапевту по месту жительства.

*Помните, что в начальной стадии заболевание туберкулез может протекать бессимптомно. Именно в этом коварство болезни, туберкулез развивается задолго до появления явной симптоматики.*